15 Jahre

AKADEMIE *2. Lebenshälfte*

Kontaktstelle Ludwigsfelde

Eine Kontaktstelle

von insgesamt 10 Kontaktstellen

des

Fördervereins
Akademie 2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg e. V.

Der Förderverein ist eine vom Ministerium für Bildung, Kultur und Sport „Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung“ und qualitätstestiert.

Ziele:

- Bildung
- Kommunikation
- Projektarbeit

Angebote für:

- **Ältere Arbeitslose,** die nicht aufgeben wollen
- **Senioren,** die weiterlernen und sich engagieren möchten
- **Berufstätige,** die sich um den Erhalt ihrer Arbeitsfähigkeit bemühen

Akademie „2. Lebenshälfte“
Kontaktstelle Ludwigsfelde

August-Bebel-Str. 2
im Sozio-kulturellen Zentrum
„Waldhaus“
14974 Ludwigsfelde
Tel. 03378/879714

Theodor-Fontane-Str. 42
Kulturhaus Ludwigsfelde
(rechter Seitenflügel)
14974 Ludwigsfelde
Tel. 03378/209958

Bildung/ Weiterbildung

Kommunikation/ Beschäftigung

Gesundheit/ Vorsorge

Ehrenamt

Demografischer Wandel

Unser Team 2007/2008

von links nach rechts: Frau Müldner, Herr Müldner, Frau Bohm, Herr Döbberthin, Frau Metzner, Frau Müller, Frau Nguyen, Frau Dorst, Frau Bannier

Unser Team 2004/2005

von links nach rechts: Frau Kiehn, Frau Müldner, Frau Schuster

Unser Team 2000/2001

von links nach rechts: Frau Müldner, Frau Sommer, Herr Lemke

Standort „Waldhaus“

August-Bebel-Str. 2
14974 Ludwigsfelde

Tel./Fax: 03378 / 879714
e-mail: aka-ludwigsfelde@gmx.de

seit September 1997

Standort „Kulturhaus“

Theodor-Fontane-Str. 42
14974 Ludwigsfelde

Kulturhaus, rechter Seitenflügel
Tel.: 03378 / 209958

seit Februar 2006

Standort „GAB mbH“

Industriepark
14974 Ludwigsfelde

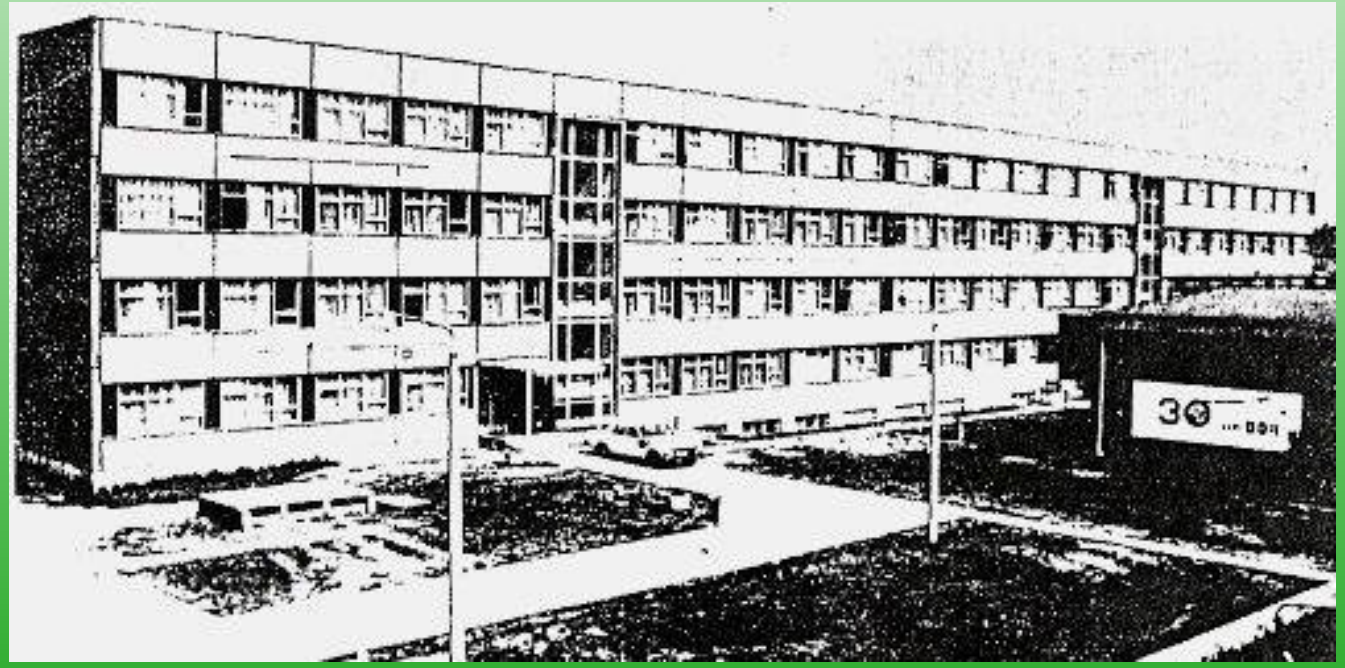
Gebäude 339, 3. Etage, Raum 214
Tel.: 03378 / 8674213

Oktober 1996 – August 1997

Standort „MTU“

Brandenburgische Straße
14974 Ludwigsfelde

MTU-Gelände, Haus 11
Tel.: 03378 / 824584



bis September 1996

Das Bildungsprogramm

2007 / 2008

- PC-Kurse
- Sprachkurse
- Kreativkurse
- Vorträge
- Exkursionen
- Bildungsfahrten
- Wirbelsäulengymnastik
- Qi Gong
- Tanzgymnastik
- Gesunderhaltende Selbstmassage
- Nordic Walking

Für alle interessierte Erwachsene

Das Akademie-Aktiv seit 2003

Unsere ehrenamtlichen Mitglieder

Herr Hans Pusch

Herr Horst-Dieter Huck

Herr Ingo Rock

Frau Monika Schmidt

Frau Edith Thielicke

Frau Sigrid Wölke

Ehrenamtlich Tätige in der Kontaktstelle Ludwigsfelde

Frau Erika Pötzsch - Leiterin des Singekreises

Frau Edith Uhthoff - Instrumentale Begleitung des Singekreises

Frau Monika Schmidt - Leiterin von zwei Wandergruppen

Frau Christel Toleikis - Leiterin der Interessengruppe Kommunikation und Freizeitgestaltung

Herr Günther Kaplick - Leiter der Interessengruppe „Mit dem Rad unterwegs“

Frau Theodora Kaplick - Mitverantwortliche der Interessengruppe „Mit dem Rad unterwegs“

Frau Ursula Hamann - Leiterin des Bowlingtreffs

Das Sommerfest

Ein Bildungsjahr wird mit dem zur Tradition gewordenen Sommerfest beendet.

Gemeinsam feiern Teilnehmer, Dozenten, Gäste und Mitarbeiter der Akademie und blicken zurück auf erfolgreiches Lernen.

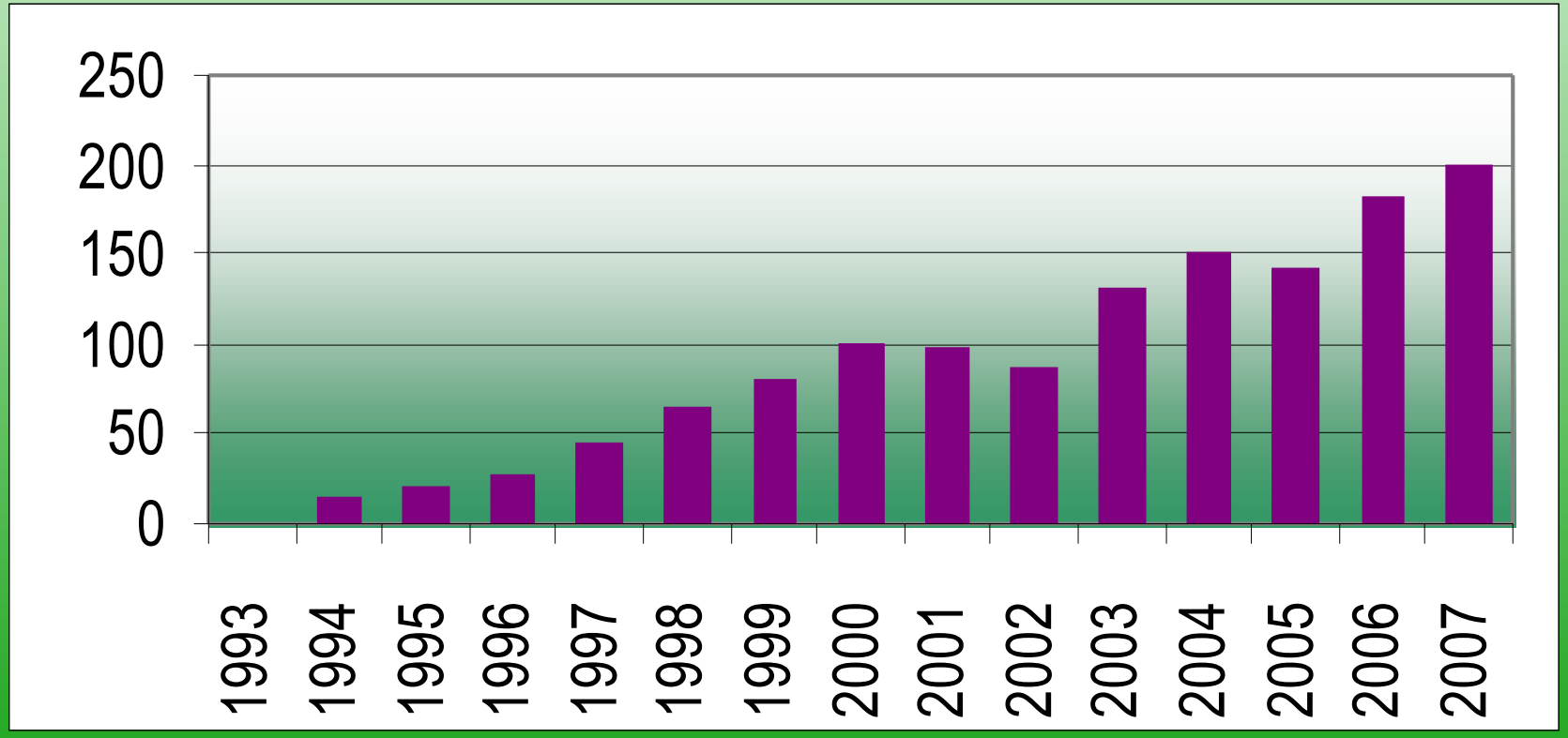
Die Entwicklung

in

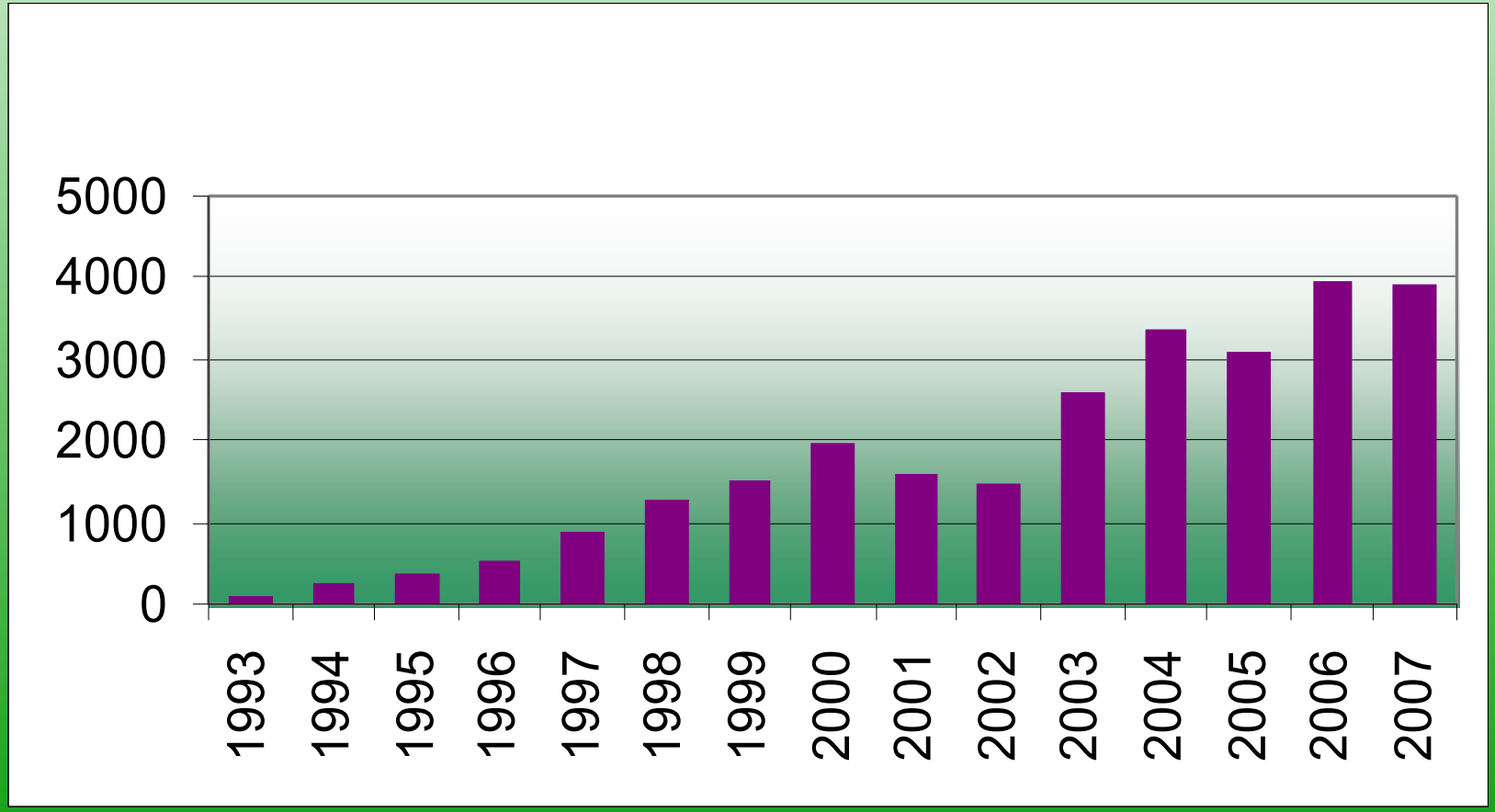
15 Jahren

1 9 9 3 - 2 0 0 8

Anzahl der Kurse und Veranstaltungen im Überblick 1993 - 2007



Anzahl der Teilnehmer im Überblick 1993 – 2007



1993

Eröffnung der Kontaktstelle Ludwigsfelde

Für ältere Arbeitslose zwischen 40 und 60 Jahren

<u>Ziel:</u>

Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt mit Bildung und Weiterbildung

1994 - 1999

Erweiterung der Bildungsangebote für ältere Arbeitslose zwischen 40 und 60 Jahren

- Recht im Alltag
- Psychologie im Alltag
- Umgang mit dem Computer
- PC-Anwendungsprogramme
- Einführung in die Marktwirtschaft
- Buchhaltung
- Englisch

1994 - 1996

Das Projekt „Spielzeugwerkstatt“

Reparatur und fantasievolle Gestaltung von Spielsachen für:

- **Kindereinrichtungen**
- **Hilfsorganisationen**
- **Kinder im Ausland**

1994

Donnerstagsgespräche

Sie entstehen als regelmäßige Veranstaltungen und Diskussionsrunden, zu denen u. a. Vertreter des öffentlichen und politischen Lebens eingeladen werden.

Der Anspruch der älteren Arbeitslosen an sozialer Kommunikation wird damit erfüllt.

seit 1996

Bildungsfahrten

Gemeinsam werden interessante Orte der Geschichte, Kultur und Wirtschaft im Land Brandenburg und darüber hinaus besucht.
Die Teilnehmer bereiten sich darauf vor, fachkundige Gesprächspartner stehen vor Ort zur Verfügung.

Themen der Bildungsfahrten u. a.

- **Die Europa-Universität „Viadrina“ in Frankfurt/Oder und das „Collegium Polonicum“ in Slubice**
- **Martin Luthers Wirken in Wittenberg**
- **Die Spuren Fontanes im Neuruppiner Land**

seit 1996

Treffpunkt am Donnerstag

Vorträge und Exkursionen zu

- **Wirtschaft**
- **Politik**
- **Kultur**
- **Recht**
- **Gesundheit**
- **Natur**
- **Geschichte**

Dem Wunsch nach verstärkter Kommunikation wird damit Rechnung getragen.

seit 1997

Der Akademie-Standort

im

„Sozio-kulturellen Zentrum Waldhaus“

August-Bebel-Straße 2

14974 Ludwigsfelde

Auf Beschluss der Stadtverordneten der Stadt Ludwigsfelde werden der Akademie Räume kostenfrei im Waldhaus zur Verfügung gestellt.

Teilnehmer der Akademie renovieren mit hohem Engagement ihre Räume

1998

Wirbelsäulengymnastik

Der 1. Kurs entsteht mit 16 Teilnehmern

1998

Teilnahme am Projekt der politischen Bildung

„Auf den Spuren der Geschichte des 20. Jahrhunderts im Land Brandenburg“

Mehrere Fahrten und Veranstaltungen fanden dazu statt.

1999

Erweiterung der Bildungsangebote für ältere Arbeitslose zwischen 40 und 60 Jahren

- **PC-Kurse gemäß den Anforderungen des Europäischen Computerführerscheins**
- **Verkauf und Vertrieb**
- **Lager, Logistik, Transport, Spedition**
- **Existenzgründung – Eine Chance für mich?**

Teilnehmerinnen bei der Arbeit im Internet

seit 2000

Organisation von Bildung

- **für Arbeitslose vorrangig ab 50 Jahren**
- **für alle interessierte Erwachsene**

Immer mehr Frührentner und Senioren, auch Berufstätige, nutzen die Angebote zum gemeinsamen Lernen unter dem Dach der Akademie.

2001 – 2003
Das Projekt „Akademie 50plus“

Das Projekt bietet Arbeitslosen über 50

- **individuelle Beratung**
- **Orientierung und Bildung zu speziellen Arbeits-feldern und im PC-Bereich**
- **Präsentation der Arbeitsuchenden im Internet und bei Firmenkontakten**

seit 2004

Ausbau der Veranstaltungen der

- allgemeinen
- beruflichen
- kulturellen
- politischen

  Bildung

Offen für alle interessierte Erwachsene.

Vielfältige Bildung, sinnvolle Beschäftigung und soziale Kommunikation besitzen für Ältere hohe Priorität.

PC-Kurse

- PC-Grundkurs MS Windows
- PC-Grundkurs MS Word
- PC-Grundkurs MS Excel
- Einführung in das Internet
- Bildbearbeitung und Präsentation
- Aufbaukurse
- Spezialkurse

Sprach-Kurse

- **Englisch**
- **Französisch**
- **Spanisch**

Verstehen und Sprechen stehen im Mittelpunkt des Unterrichts

Kreativ-Kurse

- **Grundlagen und Techniken der Malerei**
- **Gestalten und Modellieren mit Ton - Keramikkurs**
- **Gestaltung von Gestecken - Floristik**

seit 2004

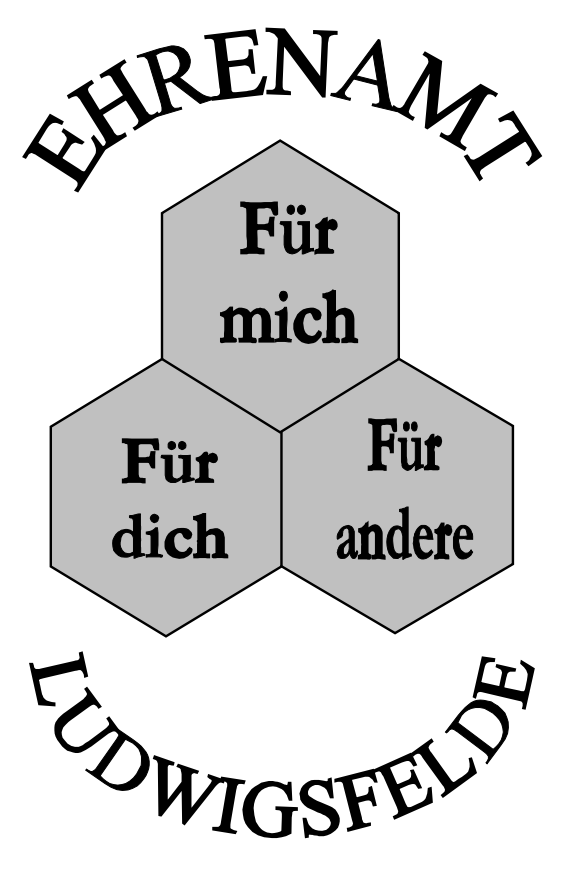
Vortragsreihe „Alter und Gesundheit“

in Zusammenarbeit

mit dem Evangelischen Krankenhaus Ludwigsfelde – Teltow gGmbH

seit 2006

Das Projekt „Ehrenamt“



Ziele:

Förderung des bürgerschaftlichen Engagements und zielgerichteter Einsatz der an einer ehrenamtlichen Tätigkeit interessierten Bürgerinnen und Bürger

2006
Projekt „PROMI 50+“

Neue Chancen für ältere Arbeitslose auf dem Gebiet

„Lebensbegleitung, Pflegeunterstützung und Service für Senioren“

- **Kompetenzanalyse**
- **Weiterbildung**
- **Praktikum**
- **Unterstützung bei der Arbeitsuche**

seit 2007

Das Projekt
„Gesundheit und Prävention im Alter“

Ziele:

- **Förderung des Erhalts der guten körperlichen, geistigen und seelischen Verfassung**
- **Anregung zur gesundheitlichen Eigeninitiative**
- **Erhöhung des Wissens zur individuellen Prävention**

seit 2007

Das Projekt „Demografischer Wandel“

Ludwigsfelde Aktive Senioren

führte zum gemeinsamen Projekt mit der Stadtentwicklungsgesellschaft für Ludwigsfelde mbH im Rahmen des weiterführenden INSEK-Prozesses

LUDWIGSFELDE – EIN LEBEN LANG

Senioren beteiligen sich aktiv an der Stadtplanung

Körperliche Fitness

durch

- **Wirbelsäulengymnastik** **seit 1998**
- **Wandern** **seit 2003**
- **Qi Gong** **seit 2005**
- **Nordic Walking** **seit 2006**
- **Tanzgymnastik** **seit 2007**
- **Mit dem Rad unterwegs** **seit 2007**
- **Bowling** **seit 2007**
- **Gesunderhaltende Selbstmassage** **seit 2007**

Wirbelsäulengymnastik

Es werden Bewegungsdefizite abgebaut, Halte-, Stütz- und Bewegungsapparat gekräftigt,

Koordination und Beweg-lichkeit gefördert.

Qi Gong

Der Energiefluss wird angeregt, Blockaden werden gelöst, Lebensenergie wird angeregt.

Bewegung der Wirbelsäule in alle denkbaren Richtungen, sanfte Dehnung von Muskeln und Sehnen

Tanzgymnastik

Einfache Alltagsbewegungen werden zu Schrittfolgen verbunden und mit Musik unterlegt.

Ein guter Weg Stress und Spannungen abzubauen.

Interessengruppen
unter ehrenamtlicher Leitung

Durch das Engagement einzelner Teilnehmer entstanden Interessengruppen, die sich unter dem Dach der Akademie betätigen und in eigener Regie regelmäßige Aktivitäten durchführen.

- **Der Singekreis**
- **Die 1. Wandergruppe**
- **Die Theaterfreunde**
- **Mit dem Rad unterwegs**
- **Der Bowlingtreff**
- **Die 2. Wandergruppe**
- **Kommunikation und Freizeitgestaltung**

Der Singekreis

Beginn 2000

Die Theaterfreunde

Theaterbesuche

Interessengruppe „Theaterfreunde"
Akademie „2. Lebenshälfte"
Ludwigsfelde

Friedrichstadtpalast

Theater des Westens

Komische Oper
in der Behrenstraße, Berlin

Staatsoper
Unter den Linden in Berlin

Konzerthaus

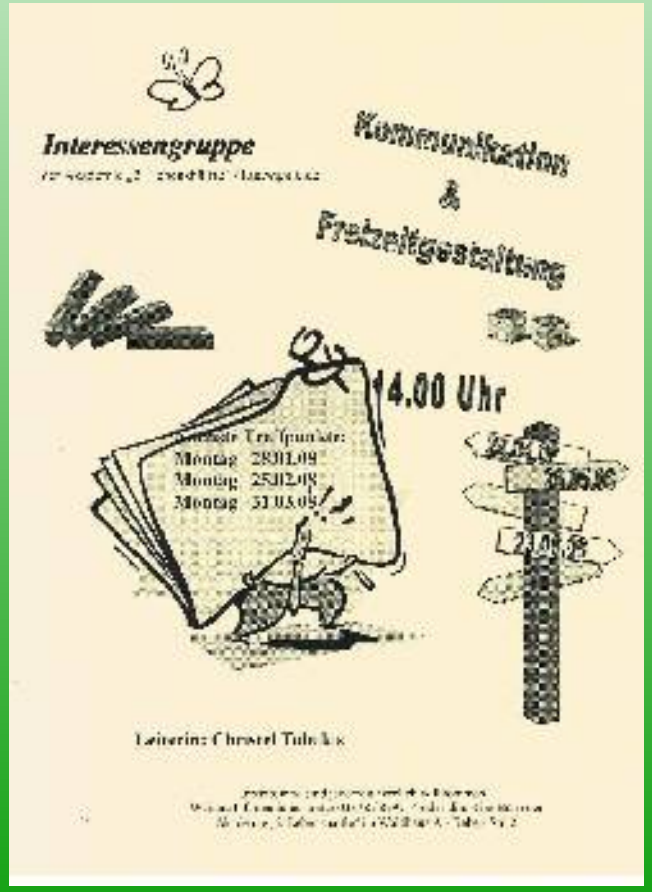
Berliner Philharmonie

Beginn
2002

Die Wandergruppe

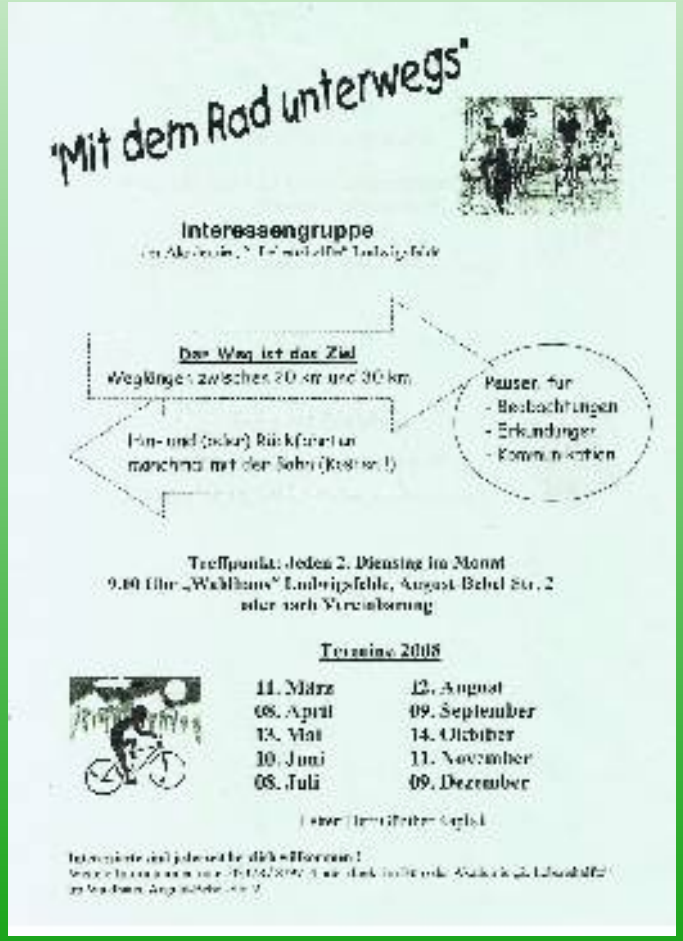
Beginn
2003

Kommunikation und Freizeitgestaltung



Beginn 2005

Mit dem Rad unterwegs


"Mit dem Rad unterwegs"

Interessengruppe

Der Weg ist das Ziel

Wegläng: zwischen 20 km und 30 km

Pausen für
- Beobachtungen
- Erkundungen
- Kommunikation

Treffpunkt: Jeden 2. Dienstag im Monat
9.00 Uhr „Wahlhaus" Ludwigsfelde, August-Bebel Str. 2
oder nach Vereinbarung

Termine 2008

11. März	12. August
08. April	09. September
13. Mai	14. Oktober
10. Juni	11. November
08. Juli	09. Dezember

Beginn 2007

Bowlingtreff

Bowlingtreff

Termine

2007	2008	2008
15.10.2007	14.01.2008	16.06.2008
12.11.2007	18.02.2008	15.09.2008
10.12.2007	10.03.2008	13.10.2008
	14.04.2008	17.11.2008
	19.05.2008	08.12.2008

Bowling

Beginn 2007

Die Akademie unterstützt

- den Verein „Sozio-kulturelles Zentrum Waldhaus“ e.V.
- das „Bündnis für Familie“ in Ludwigsfelde
- das „Waldhaus“ als „Haus der Generationen“ mit den Kursen „Malen mit Kindern“
- das Projekt „Enkel sucht Opa“ im Rahmen der lokalen Agenda 21
- das Netzwerk „Gesunde Kinder“
- die Stadtentwicklungsgesellschaft Ludwigsfelde mbH

Die Akademie „2. Lebenshälfte“ wird unterstützt durch

Stadt Ludwigsfelde

Die Akademie „2. Lebenshälfte“ wird unterstützt durch

Wasserver- und Abwasserentsorgungs-Zweckverband Region Ludwigsfelde

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

Kontaktstelle Ludwigsfelde

Träger:

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg e.V.

AKADEMIE
2. Lebenshälfte
Im Land Brandenburg
Die Kompetenzen Älterer
nutzen, erhalten und weiterentwickeln
SENSIBILISIEREN
AKTIVIEREN
LERNEN&LEHREN
VERNETZEN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Förderverein

AKADEMIE 2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg e.V.

Kontaktstelle Ludwigsfelde